

MEDIO ORIENTE

Dubai e Abu Dhabi: grattacieli, moschee, golf e musei nel deserto

Semi sconosciuti fino agli anni Cinquanta, oggi sono i due emirati più glamour del pianeta. Per una vacanza di mare, scoperta, cultura

Elena Luraghi

Dubai, primavera 2010. Dopo l'isola artificiale a forma di palma, l'hotel a sette stelle Burj al-Arab e una pista da sci dentro uno shopping mall in mezzo al deserto, sono riusciti a inaugurare il grattacielo più alto del mondo, Burj Khalifa, la metropolitana automatizzata, un porto crocieristico e il Dubai Mall: mega centro commerciale con le più grandi griffe della moda, la pista per pattinare sul ghiaccio, un acquario con 33mila specie acquatiche, compreso la squalo tigre.

Intanto la vicina Abu Dhabi, capitale dei sette Emirati uniti passata alle cronache lo scorso inverno per aver salvato dal crack la più grande società immobiliare di Dubai, qualche anno fa ha inaugurato la moschea di Sheikh Zayed Bin Sultan Al Nahyan, la terza più grande del pianeta dopo La Mecca e Medina, che i turisti possono

visitare, dal sabato al giovedì, senza neanche dover pagare il biglietto: 57 cupole di marmo bianco, intarsi d'oro a 24 carati, mosaici preziosi, il tappeto iraniano tessuto a mano più grande del mondo, 7000mq di fili e ricami e il più grande lampadario Swarovsky che sia mai stato realizzato, 1 milione di luccicanti gocce di cristallo sospese nel centro della moschea. Non solo: lo scorso anno Abu Dhabi ha sfoggiato il primo circuito di Formula Uno degli Emirati sull'isola di Yas, accanto a un edificio a forma di onda che verrà inaugurato a fine 2010: il Ferrari World, mega parco tematico con attrazioni per adulti e bambini, dalle montagne russe ai ristoranti italian style, sotto l'insegna del Cavallino.

Lì accanto fa già notizia il Beach Golf Club, progettato dalla leggenda del green Gary Player. Si trova sull'isola di Saadiyat, collegata da ponti a cinque corsie a quella di Yas e di Abu Dhabi City. Isole, cer-

to. Perché a differenza di Dubai, dove la costa è una sola e le isole devono costruire artificialmente, Abu Dhabi è un arcipelago. Duecento scogli desertici che la tecnologia e l'inventiva degli sceicchi, con le tasche piene dei proventi di gas e petrolio, hanno ricoperto di prati, alberi, aiuole. Alcune sono disabitate. Alcune sono private e inaccessibili, residenza dei molti membri della famiglia reale. Altre ospitano la città, con i suoi diversi quartieri. Altre, ancora, sono in fase di trasformazione. Come Saadiyat, che accanto al golf vedrà nascere, nell'ordine: hotel a cinque stelle, 9 km di spiaggia, una marina, una laguna, una riserva naturale per delfini e tartarughe. E, fra il 2013 e il 2017, un polo culturale che accoglierà cinque opere straordinarie realizzate dalle archistar Jean Nouvel, Zaha Hadid, Frank Gehry's, Norman Foster, Tado Ando. Sono (anzi, saranno) il Museo Nazionale Zayed, 35mila

mq di gallerie dedicati alla cultura locale; il Guggenheim Abu Dhabi, interamente eco-compatibile; l'Arts Centre per performance di musica-danza-teatro; il Museo Marittimo a forma di vela; il Louvre Abu Dhabi, primo esempio di questo genere fuori da Parigi. Ma questi sono i progetti del futuro.

E oggi? Oggi ad Abu Dhabi si prende il sole sui 7 km di spiagge della Corniche, si visitano la già citata moschea e l'Emirates Palace, edificio in marmo rosa costato 3 bilioni di dollari, si dorme in hotel di design sulla spiaggia come il nuovissimo Fairmont Bab al Bahr (www.fairmont.com/babal-bahr): cinque stelle lusso, una cioccolateria di praline home-made, ristoranti libanese, italiano e la steakhouse più glamour del pianeta, Marco Pierre White, sorella minore di quella londinese, stellata Michelin. E pensare che è nato tutto da un sogno, anzi due. Quello di Rashid, ex sceicco di Dubai, che dopo aver costruito il primo grattacielo, a chi gli domandava come mai un'architettura in verticale nel deserto, rispose: «I have a vision». Quello di Zayed bin Sultan Al Nahyan, il precedente sovrano di Abu Dhabi, che ha dichiarato: "Ci sono molti tipi di sogni. Io ho sognato che dalla nostra terra nasceva un mondo moderno. Non sapevo come realizzarlo, ma ero sicuro che ci sarebbe stato". Potenza dei petrodollari. Uno sogno, le più grandi archistar del pianeta accorrono.

Info: Swiss Air (www.swiss.com, tel. 848.868120) collega l'Italia a Dubai via Zurigo. Da Dubai ad Abu Dhabi ci sono 145 km di autostrada. Turismo Abu Dhabi, ADTA Italy, Milano, tel. 800.136031, www.visitabudhabi.ae www.abudhabitourism.ae Turismo Dubai, DTCM, Milano, tel. 02.87388132, http://www.dubaitourism.ae/



EMIRATES PALACE Un'affascinante veduta serale del palazzo simbolo di Abu Dhabi

Provincia italiana

Castell'Arquato: fortificazioni in mostra

Matilde Depoli

Fino al 18 aprile, presso il Palazzo del Podestà di Castell'Arquato, è di scena una mostra dedicata alle fortificazioni: un percorso che si snoda attraverso modelli tridimensionali, disegni e pannelli illustrativi nell'arte della difesa medioevale. Le principali tecniche e i mezzi di offesa e di difesa dell'epoca sono illustrati con modelli di artiglierie meccaniche e mezzi d'assalto (come trabocco, balista, ariete, ecc) e vengono tracciati brevi profili storici riguardanti la guerra nel medioevo e la sua evoluzione tra la metà del Trecento e la fine del Quattrocento, la tipologia delle fortificazioni viscontee e sforzesche e le fortificazioni di Piacenza, delle quali la rocca di Castell'Arquato costituiva in un certo senso un avamposto. Edificata nella metà del Trecento, si presenta abbastanza integra nell'impianto e molto ricca di fascino.

Per l'alloggio si consiglia Cergallina: una vecchia fattoria ai piedi dell'Appennino Tosco Emiliano adagiata tra dolci colline, recentemente ristrutturata e adibita ad agriturismo. Un pernottamento, una cena e un pranzo: da 80 euro. Info: www.visitacastellarquato.it, www.cergallina.com

Turismo della salute

Montegrotto Terme: un nuovo stile di vita

Elena Pizzetti

Allenare la mente al controllo del peso attraverso un master di 7 o 14 giorni supportato da personale medico altamente specializzato, da una spa d'eccezione, una cucina light genuina e gustosa e dall'ambiente termale. È l'idea di Relilax Hotel Terme Miramonti di Montegrotto Terme in provincia di Padova che lancia il «Master di modificazione dello stile di vita»: oltre a visite mediche, dietologica ed endocrinologica, prevede un pacchetto di esami specifici di laboratorio, incontri psico-comportamentali di gruppo con personale medico specializzato, una serie di rituali di benessere a base di acqua e fango termali, massaggi, appuntamenti con il personal trainer, pensione completa dietetica (sette notti e il pacchetto: 3.450 euro).

Il master, diretto da Arianna Banderi, medico psicoterapeuta e specialista in scienze dell'alimentazione, si basa su una teoria cognitivo-comportamentale sviluppata presso il dipartimento di psichiatria dell'università di Oxford che propone strategie innovative per facilitare la perdita di peso e mantenere i risultati. Le prossime date del master sono: dal 10 al 24 aprile, dall'8 al 22 maggio, dal 5 al 19 giugno, dal 3 al 17 luglio e dal 7 al 21 agosto. Info: www.relilax.com tel. 049/8911755



DIETA

Una cucina light gustosa e incontri con specialisti per imparare a perdere peso

OLANDA

Eco-weekend ad Amsterdam. Arte, natura e shopping nel nuovo quartiere di Westerpark

Alessandra Gesuelli

È il nuovo indirizzo da non perdere ad Amsterdam. Non si tratta di un locale o dell'ultimo club alla moda. Ma di un intero quartiere: Westerpark, area verdissima vicina al centro, un tempo nota per le sue industrie, oggi per la vocazione ecologica. Simbolo della zona è il Cultuurpark Westergasfabriek. Si tratta di un vecchio complesso industriale riconvertito in spazio artistico e centro culturale. Intorno, un vasto parco dove d'estate si tengono concerti e manifestazioni (www.westergasfabriek.nl). L'arte è protagonista a Westerpark. Il Museum Het Schip è ospitato in uno degli edifici più rappresentativi della scuola architettonica di Amsterdam (Spaarndammerplaatsoen 140, www.hetschip.nl). Al De Kunstfabriek si possono acquistare opere e pezzi unici realizzati da artisti olandesi (Polonceaukade 20, www.dekunstfabriek.com). Ma anche nel WestCord Art Hotel Amsterdam, che



IN TERRAZZA

Al Café Pacific Parc serate di musica live all'aperto. Il quartiere Westerpark ospita molti indirizzi alla moda, tra negozi di moda, design e ristoranti

espone creazioni d'arte negli spazi comuni e nelle stanze (doppia da 99 euro, Spaarndammerdijk 302, www.westcordhotels.nl). Per gli amanti del design, da non perdere: Neef Louis Design e Antiekbeurs Amsterdam 700. Il primo è un enorme hangar dove trovare pezzi di design dal 1950 ad oggi, dagli oggetti africani a quelli scandinavi. (Sandvikweg 2, www.neeflouis.nl). Antiekbeurs Amsterdam 700 è a cinque minuti da Westergasfabriek e vi si trovano antichità e curiosità di ogni genere (Van Slingelandtstraat 24, www.antiekbeurs700.nl). A Westerpark sorgono bar e ristoranti alla moda, come Pacific Parc (Westergasfabriek Polonceaukade 23, www.pacificparc.nl), con tavolini all'aperto e musica live la sera. Oppure WestergasTerras (www.westergasterras.nl), dove prendere il sole nelle prime giornate primaverili. Stessa atmosfera al Paviljoen Aan't IJ, perfetto per un drink la sera o per uno spuntino dal menu stagionale. A Pont13 (Stavangerweg 891, www.pont13.nl) è possibile cenare su un vecchio tragheto ristrutturato. Tutto l'arredo è rigorosamente riciclato: dai tavoli di legno al bancone del bar. Curioso anche il piccolo paradiso dei dolci De Bakkerswinkel, dove confondersi tra torte e cioccolato olandese (Regulateurshuis 1, www.debakkerswinkel.nl). Qui passavano le condotte che dalla fabbrica portavano il gas nel cuore di Amsterdam. Decisamente un bel guardagno per l'ambiente: dai fumi industriali ai profumi della pasticceria artigianale. Offerte volo con transavia.com da Treviso, Pisa, Roma e Napoli da 40 euro a tratta, tasse incluse. Info: www.holland.com/it

Mar Rosso Immersioni per tutti



Neofiti, principianti ed esperti sub possono vivere esperienze indimenticabili nelle spettacolari acque di Sharm el Sheikh grazie a Sea Soul: un centro diving altamente professionale gestito da Jeko Bondic con un team di esperti tra i quali Claudia Serpieri, detentrica di diversi record mondiali di profondità. Numerosi i pacchetti settimanali, le offerte per i gruppi e i corsi a tutti i livelli. Pacchetto di 5 giorni / 10 immersioni prenotato in Italia e pagato a Sharm 210 euro, prepagato dall'Italia 185 euro. Info: www.seasoul.net info@seasoul.net

LIVIGNO Skipass Free



Ben 115 km di piste a disposizione su versanti che garantiscono perfetto innevamento e sole a volontà: fino al 2 maggio, prenotando un soggiorno minimo di quattro notti in hotel e di sette notti in appartamento si riceverà in omaggio lo skipass per gli impianti di risalita, che collegano un'area sciistica compresa tra i 1800 e i 2900 metri. E per concludere le giornate in quota sugli sci, shopping e relax all'Acqua Granda, le nuovissime terme di Livigno, tra vasche ludiche, piscine di acqua salata, percorsi di bellezza e ristoranti. www.livigno.eu, tel.0342.052200.

CHARME & RELAX Tra vigne e lago



Belle vedute sul lago d'Iseo, piccoli borghi, dolci colline non lontano dalla Riserva Regionale delle Piramidi di Zone, filari di viti: è un soggiorno alla scoperta del territorio e dei suoi vini quello proposto da Villa Kinzica Charme & Relax di Sale Marasino: a partire da 122 euro, un pernottamento, una romantica cena a lume di candela con sottofondo musicale, un pranzo leggero, la visita a due cantine di Franciacorta con degustazione. Noleggio biciclette per i più sportivi e grande scelta di escursioni. Tel. 030.9820975, www.villakinzica.it